

Was ist Tibetische Medizin

Die traditionellen tibetische Medizin ist ein jahrtausendaltes, ganzheitliches System, das Körper und Geist als untrennbare Einheit betrachtet. Sie zielt darauf ab, die Lebensenergien zu harmonisieren und das innere Gleichgewicht wiederherzustellen. Die tibetische Medizin entstand bereits im 8. Jahrhundert und vereint das Wissen verschiedener Traditionen. Die tibetische Heilkunde wurde durch indisches Ayurveda, chinesische Medizin oder auch persische und griechische Medizin beeinflusst.

Es gibt verschiedene Methoden zur Untersuchung:

- | | |
|-----------------|---|
| 1. Pulsdiagnose | Veränderung im Puls geben Hinweise auf Störungen in den Organen oder auf das Ungleichgewicht der Körperenergien |
| 2. Urinanalyse | Farbe, Dampf, Geruch und Ablagerungen geben Aufschluss über die Ursachen einer Erkrankung |
| 3. Beobachtung | Zunge, Augen, Hautfarbe etc. spiegeln den momentanen Gesundheitszustand wieder |
| 4. Befragung | verschiedene Symptome lassen erkennen, wo ein Ungleichgewicht auf körperlicher oder geistiger Ebene zu erkennen ist |

Mein Anliegen:

Meine Motivation ist, dir zu helfen deinen Körper und Geist wieder in Einklang zu bringen. Ich kann dir dabei helfen, die Ursachen deiner Beschwerden zu finden und dadurch deine Selbstheilung anzuregen. Ich gebe dir ganz viel von meinem Wissen weiter und versuche dir mit gezielten Ratschlägen effektiv zu helfen. Gemeinsam finden wir einen Weg, zur Linderung deiner Beschwerden und zur Verbesserung deines Wohlbefindens.

Wo kann tibetische Medizin Linderung der Beschwerden bringen?

- Schlafstörungen
- Tinnitus
- Verdauungsbeschwerden
- Übergewicht/ Untergewicht
- Rückenbeschwerden
- wiederkehrende Infekte
- u.v.m.

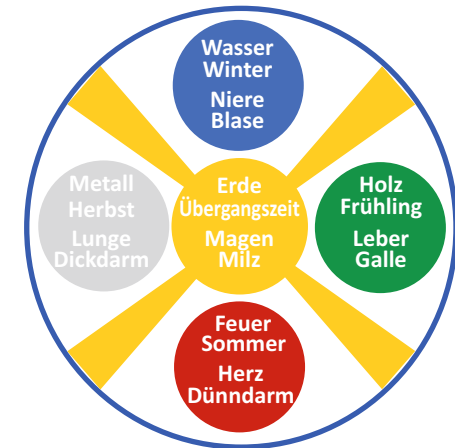
Wie werden die Beschwerden in der tibetischen Medizin gelindert?

- in erster Linie über eine gezielte typgerechte Ernährung
- über eine typgerechte Lebensweise
- Empfehlung von Kräuterpräparaten/Änderung der Lebensweise
- gezielte Therapieansätze

Prävention ist immer einfacher als Heilung!

Selbstverständlich ersetzt meine Behandlung keine medizinische oder psychische Behandlung, da ich keine schulmedizinisch ausgebildete Ärztin oder Therapeutin bin!

Die 5 Elemente und ihre Verbindung zum Körper und Jahreszeit:



In der tibetischen Medizin wird der Körper in 3 Hauptenergien unterteilt:

Wind – Galle – Schleim

Diese setzen sich aus den 5 Elementen zusammen. Ein Ungleichgewicht dieser 3 Energien führt zu körperlichen und geistigen Beschwerden.

Das Ziel der tibetischen Medizin ist die Wiederherstellung des natürlichen Gleichgewichts.

Die 3 Hauptenergien, das vorherrschende Element und die Funktion im Körper:

